Un día perfecto

Me imagino despertándome con la luz del sol y la suavidad de las sábanas. Girarme a la derecha y ver a mi hermosa pareja seguir durmiendo. Después de tirarme unos minutos despierto relajado, decido levantarme, justo cuando ella se despierta con una dulce sonrisa y viendo esos preciosos ojos.

Hoy no hay que ir a trabajar, ya que es sábado y los sábados no se trabaja. Así que me levanto de la cama y voy al baño a darme una ducha fría para despejarme. Una vez estoy listo, me pongo a preparar el desayuno para mí y para ella. Mientras nos tomamos el desayuno, hablamos sobre la vida y lo que nos apetece hacer en el día. La gata también se pone a desayunar mientras nos comemos nosotros las tostadas con el zumo. Mientras voy terminando de recoger todo, ella se pone a darse una ducha rápida.

Una vez estamos los dos listos, salimos a dar un paseo con el cielo soleado. El aire el limpio y la temperatura perfecta. Se siente una tranquilidad increíble al salir de casa. Gracias a que vivimos en una casa en la montaña, podemos permitirnos descansar adecuadamente y que al salir, estemos rodeados de naturaleza y paz. Lo mejor a la hora de dar un paseo es simplemente disfrutar del sonido de la naturaleza como los pájaros, las hojas y el viento. Normalmente solemos tomarnos alguna foto en el camino. Cuando llegamos a una especie de colina nos tumbamos en el suelo y respiramos profundamente.

Al llegar a casa de nuevo, preparamos una bolsas grandes y pillamos el coche para ir a comprar al supermercado del pueblo cercano. Vamos en el Tesla tranquilamente, sin prisa alguna y con música de fondo cantando. En el supermercado compramos lo necesario, orgánico y fresco y metemos todo el maletero del coche. Si hay que hacer otra gestión aprovechamos que estamos en el pueblo.

Luego volvemos al coche y vamos para casa. Aquí es cuando cada uno se entretiene con lo que le interese ya sea videojuegos, música, leer o lo que sea hasta la hora de comer. A la hora de comer, preparamos juntos la comida y la disfrutamos si hace buen tiempo en la terraza enorme que tenemos con vistas al lago.

Por la tarde solemos hacer NSDR y descansar un poco con el solecito de la terraza y descomprimirnos del estrés y trabajo. Luego un poco como antes de comer, videojuegos o leer o algo por el estilo y luego cenar juntos.

Antes de irnos a dormir solemos disfrutar juntos de un té relajante en la terraza o en el salón mientras vemos alguna película o algo en la tele.